

## ZPRÁVA

### O ČINNOSTI ODBORU VŠESTRANNOSTI TJ SOKOL ROZTOKY za rok 2013

V odboru všestrannosti 8 cvičitelek a dva trenéři vedou tyto oddíly:

AEROBIK PRO DĚTI

CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTMI

CVIČENÍ PŘEDŠKOLÁKŮ

GYMNASTIKA MLÁDEŽE

FLORBAL

MÍČOVÉ HRY - PŘÍPRAVKA ODBÍJENÉ

a cvičení pro dospělé

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ

ZUMBA

GYMBALY

BADMINTON

Všechny cvičitelky a trenéři jsou kvalifikovaní a v průběhu roku navštěvují semináře a školení ČOS. Na cvičení dospělých můžou po zaplacení vstupu chodit i nečlenové Sokola.

Všestrannost stejně jako předešlé roky i v roce 2013 připravila akce pro veřejnost:

22. října akci **Sokolení** = v celém areálu bylo rozestavěno 12 sportovních soutěží, kde porovnávali síly rodiče s dětmi. Soutěžilo 70 dětí a 120 dospělých. Bylo připraveno občerstvení a výtvarná dílna, ve které se malovali hrušky, jablíčka, dýně a houby..

Druhá akce bylo **Uspávání čertíků** 14. prosince = Děti plnily čertí úkoly, tancovaly s čerticemi a potom viděli krásnou pohádku, kterou jim zahrálo místní Liduščino divadlo. během celé akce bylo také připraveno občerstvení.

V době letních prázdnin oddíl rodičů s dětmi již po sedmé organizoval ve dvou týdenních turnusech **Letní pobyt rodičů s dětmi**.



Martina Sasková  
náčelnice

11. 3. 2013